

得意なことと 価値観を見つける質問

得意なことを見つける質問

*各質問、思いついたらいくつでも書き出してください
*なるべく具体的に書くのがGOOD!

- これまでの人生で、長い時間を費やしたものを教えてください。それはなぜですか？
- 自分では「大したことない」と思うのに、人から「すごい」と褒められることはありますか？
- あまり長い時間を要さずにできるようになったことはありますか？
- どのような仕事の時に、自分の生産性が高いと感じますか？
- 時間を忘れて集中するのはどんなことですか？
- 「あの時の自分はノってたなあ！」と思う出来事を教えてください。
- 取り組むのがちょっと憂鬱な仕事はどんなことですか？
- 他人を見て「焦れたいなあ」と思うのはどんなことですか？
- コМПレックスを克服したり、辛いことを乗り越えた経験はありますか？
- あなたの得意なことは何だと思うか、身近な人に聞いてみよう！

価値観を見つける質問

*各質問、思いついたらいくつでも書き出してください
*なるべく具体的に書くのがGOOD!
*理由もセットで教えてください

- 父・母・兄弟姉妹の生き方・考え方のどんなところが好き・嫌いですか？
- 「あの時の自分は好きだった！」と思うのはどんな場面ですか？
- 「心がついてこないなあ」と感じたのはどんな時ですか？
- これまでの仕事や経験で、誇りややりがいを感じたものは何ですか？
- これまでで最も努力したと思うことは何ですか？
- どんな時に幸せだなあと感じますか？
- あなたの人生に大きな影響を与えた出来事(いくつでもOK)とそこから生まれた想いを教えてください。
- これまで見た本や映画の中で、心に響いたものは何ですか？
- 子供や未来に自分の経験からメッセージを残すとしたら、何を伝えますか？
- あなたはどんなことを大事にする人に見えているか、身近な人に聞いてみよう！