

ワーク あなたの状況で考えてみましょう！

①どのような**状況**において、どのような**困難**が生じるか。

②上記の状況に対してどのような**自己対処**ができ、どのような**周囲の配慮**を得る必要があるか。

③上記、お願いしたい配慮を職場でどのように**伝える**か？（『感謝＋現状＋お願いしたい配慮』の順番で伝える）